

## **PLINSEN**

Luftig, knusprig, lecker - die Hefeteig-Plinse gelingt immer und ist ein kleiner Alleskönner. Sie schmeckt deftig mit Räucherlachs oder Schinken genauso gut, wie mit Apfelmus, Ahornsirup oder Obst.

### **Zutaten für 4 Personen:**

500 ml Milch  
250 g Mehl  
25 g Hefe  
3 Eier (M)  
2 EL Zucker  
Prise Salz

### **Zubereitung:**

Milch leicht anwärmen, darf nicht heiß sein  
2 EL Zucker dazu  
Hefe hineinbröckeln und auflösen  
Mehl einrühren  
Eier dazugeben und gut verrühren  
Mit Geschirrtuch abdecken, 1 Stunde an einem warmen Ort gehen lassen  
Mit Rapsöl ausbacken  
Nach Belieben herzhaft oder süß belegen: z.B. mit Apfelmus, Puderzucker, Ahornsirup, Joghurt und Obst, Räucherlachs oder Kochschinken

*Olaf Kosert und Antenne Brandenburg wünschen guten Appetit!*